

ブルガリア料理教室

日時・場所

- ① 12/4（金） 10:30～13:30 @ほどがや地区センター
② 12/15（火） 10:30～13:30 @西谷地区センター

参加費

各1,000円

人数

各16人（成人・先着順）

メニュー

ステファニーロール



肉団子スープ



パプリカのマリネ



申込方法

- ① ほどがや地区センターに来館または電話で申込
10/22（木） 09:30 から
② 西谷地区センターに電話またはHPから申込
11/24（火） 10:00 から

持ち物

エプロン、三角巾、ふきん（2枚）

講師



リュードミラ（リューシー）

ブルガリア・ソフィア出身。

2017年より日本でブルガリア伝統料理教室を開催。
身近な食材で作れる本格的なブルガリア料理を紹介
しています。

レッスンはすべて日本語で行います。初めての方も
安心してご参加いただけます。

【主催・問合せ先】

ほどがや地区センター TEL：045-333-0064
西谷地区センター TEL：045-371-3794
保土ヶ谷区地域振興課 TEL：045-334-6308