

西谷地区センターだより

令和8年8月発行

9月のお知らせ

西谷地区センター
横浜市保土ケ谷区西谷3丁目15-1

西谷地区センター

検索

講座		実施日	参加費	申込日	申込方法
乳児とママ 親子ヨガ	親子でのスキンシップ、ママのリラックスタイムにぜひご参加ください。 お悩み解消にもいかがですか？	9/25(金) 10:00～11:00	300円	9/4(金)	10:00～ 電話 または HP
成人 生活お役立ち講座	毎年恒例の生活お役立ち講座。 ご家庭の包丁を持ち込んで砥ぎ方を教わります。旦那様の家事への参加第一歩にしてみたいはいかが？	9/27(日) 10:00～11:45	500円	9/6(日)	
小学生 キッズダンス HIPHOP	ダンスが初めての子も大歓迎！ 自分を表現する力が身につきます。 ご好評により、2部制となりました！ ①未経験者向け ②経験者向け	10月～3月 第1・第3木曜日 ①18:00～19:10 ②19:20～20:30	8,500円 (12回分)	9/10(木)	
成人 季節の料理	料理人に学ぶ季節を取り入れた大人の料理教室です。 季節の食材を堪能してください。	10/8(木) 10:00～12:30	1,800円	9/17(木)	
乳児とママ ベビーマッサージ & ママエクササイズ	スキンシップと自分磨きタイムにいかがですか？ 親子でリフレッシュしましょう！	10/14(水) 10:00～11:00	300円	9/23(水)	

地域活動応援事業		実施日	参加費	申込日	申込方法
小学生 こどものための「あったか食堂」	一緒にごはん食べようよ！ お弁当持参OK 食後は一緒に遊ぼう！ 毎月最終土曜日開催	9/26(土) 12:00～14:30	100円	9/4(金)	10:00～ 電話

センターニュース		
街のアーティスト応援	石崎幸子さん、川澄みつさんの写真を展示します。 カメラを持っての旅『心のキャンバス』と題しての写真展となります。 ぜひ、ご覧ください。	9/1～9/30 ＜予定＞
十五夜		

新刊図書のご案内	貸出・予約は 9/10 からになります				
けんぐわい / 朝倉かすみ	ファイア・ドーム 下 / 辻村深月				
多類婚姻譚 / 風良ゆう	夏帆 The Tale of KAHO / 村上春樹				
父と子の旅路 / 小杉健治	いい子のあくび / 高瀬隼子				
とりあえずウミガメのスープを仕込もう。 / 宮下奈都	みとや・お瑛仕入帖シリーズ / 梶ようこ				
おしりたんてい かいとうとねらわれたはなよめ / トロル	アリババと40人のとうぞく / 中脇初枝				

♪ パソコン無料相談会 第1・第3水曜日 13:00～15:00 ♪ 子育て相談 毎週木曜日 10:00～12:00
休館日: 8/17(月), 9/24(木), 10/19(月)