

西谷地区センターのイベント

# 薬膳

春の不調、春の薬膳



4月24日(金)

10:00~12:00

講師 中山 静江

参加費 1,500円 (材料費込み)

- ・あさりの簡単ピラフ
  - ・鶏肉とセロリの春色ミネストローネ
  - ・スナップエンドウと柑橘のさっぱりサラダ
- ※食材の仕入れ状況により変更となる場合があります。

申込み

4月3日(金) 10:00~

西谷地区センターへ電話またはHP

☎045-371-3794