

ベビーマッサージ

&

ママエクササイズ

講師：今村明子

JMFAゴールドインストラクター

日時

4/8(水)

10:00~11:00

対象

0歳児と保護者 先着7組

参加費

300円

申込み

3/18(水) 10:00~

西谷地区センターへ電話またはHP

☎ 045-371-3794

持ち物：バスタイル・フェイスタオル