

西谷地区センターだより

令和7年8月発行

9月のお知らせ

西谷地区センター
横浜市保土ヶ谷区西谷3丁目15-1

西谷地区センター

検索

講座		実施日	参加費	申込日	申込方法
小学生 西谷理科っこクラブ	工作を通して楽しく学びましょう。 不思議の世界を探索しよう。 時間内自由参加です。	9/24(水) 15:00~ 17:00	無料		直接会場へ
乳児とママ 親子ヨガ	親子でのスキンシップ、ママのリラック スタイムにぜひご参加ください。 お悩み解消にもいかがですか？	9/26(金) 10:00~ 11:00	300円	9/5 (金)	10:00~
成人 生活お役立ち講座	毎年恒例の生活お役立ち講座。 ご家庭の包丁を持ち込んで砥ぎ方を 教わります。旦那様の家事への参加第 一步にしてみたいはいかが？	9/28(日) 10:00~ 11:45	500円	9/7 (日)	電話 または
乳児とママ ベビーマッサージ & ママエクササイズ	スキンシップと自分磨きタイムにいか がですか？ 親子でリフレッシュしましょう！	10/15(水) 10:00~ 11:00	300円	9/24 (水)	HP

地域活動応援事業		実施日	参加費	申込日	申込方法
小学生 こどものための 「あったか食堂」	一緒にごはん食べようよ！ お弁当持参OK 食後は一緒に遊ぼう！ 毎月最終土曜日開催	9/27(土) 12:00~ 14:30	100円	9/4 (木)	10:00~ 電話

センターニュース					
新規団体紹介	おなじみの青竹を踏みながら脳トレ！運動による汗・冷や汗?! たっぷり楽しめます！ ZUNBAGOLDでは、ダンス初心者の方やアクティブシニアの 方、大歓迎!! 気持ちよく音楽とダンスを楽しみましょう！				『SHIGEKI』 入会希望受付中
街のアーティスト応援	上菅田中学校美術部のみなさんの作品展を開催します。 ぜひ、ご覧ください。 壁面およびショーケースでの展示をご希望の方はお問い合わせ ください。				9/2~9/30 <予定>

新刊図書のご案内	貸出・予約は 9/10 からになります				
国宝 上下 / 吉田修一	パズルと天気 / 伊坂幸太郎				
クロエとオオエ / 有川ひろ	蛍たちの祈り / 町田そのこ				
給水塔から見た虹は / 窪 美澄	暦のしずく / 沢木耕太郎				
BUTTER / 柚木麻子	向日葵の咲かない夏 / 道尾秀介				
大人も知らない みのまわりの 謎大全 / ネルノダイスキ	ハムスたんていと かいとうニャー / 大塚健太 柴田ケイコ				

♪ パソコン無料相談会 第1・第3水曜日 13:00~15:00 ♪ 子育て相談 毎週木曜日 10:00~12:00
休館日: 8/18(月), 9/16(火), 10/20(月)