

大人の料理教室シリーズ

季節の料理

＝秋を呼び込む＝

講師 浜懐石つねとら 近藤恒夫さん

【献立】

- ★秋茄子焼き浸し
- ★さつまいもと牛肉の甘辛煮
- ★味噌汁
- ★ごはん
- ★ベジすいーつ

日時

9/11(木)

10:00～12:30

申込み

8/21(木)

10:00～

電話またはHP

371-3794

持ち物

エプロン・三角巾・ふきん2枚

参加費

1,800円



大人の料理教室シリーズ

季節の料理

＝秋を呼び込む＝

講師 浜懐石つねとら 近藤恒夫さん

【献立】

- ★秋茄子焼き浸し
- ★さつまいもと牛肉の甘辛煮
- ★味噌汁
- ★ごはん
- ★ベジすいーつ

日時

9/11(木)

10:00～12:30

申込み

8/21(木)

10:00～

電話またはHP

371-3794

持ち物

エプロン・三角巾・ふきん2枚

参加費

1,800円



大人の料理教室シリーズ

季節の料理

＝秋を呼び込む＝

講師 浜懐石つねとら 近藤恒夫さん

【献立】

- ★秋茄子焼き浸し
- ★さつまいもと牛肉の甘辛煮
- ★味噌汁
- ★ごはん
- ★ベジすいーつ

日時

9/11(木)

10:00～12:30

申込み

8/21(木)

10:00～

電話またはHP

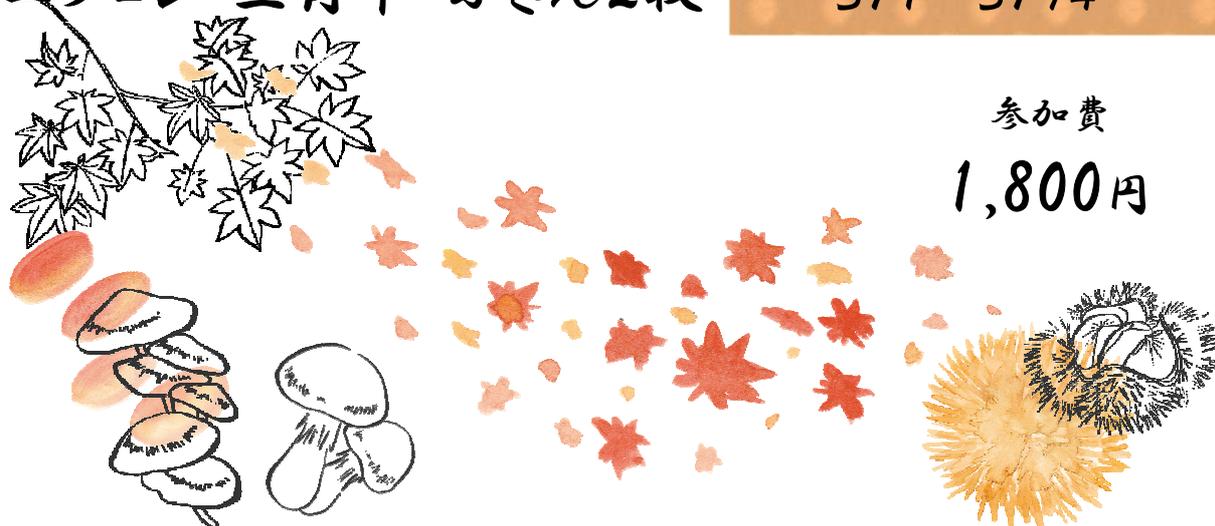
371-3794

持ち物

エプロン・三角巾・ふきん2枚

参加費

1,800円



大人の料理教室シリーズ

季節の料理

＝秋を呼び込む＝

講師 浜懐石つねとら 近藤恒夫さん

【献立】

- ★秋茄子焼き浸し
- ★さつまいもと牛肉の甘辛煮
- ★味噌汁
- ★ごはん
- ★ベジすいーつ

日時

9/11(木)

10:00～12:30

申込み

8/21(木)

10:00～

電話またはHP

371-3794

持ち物

エプロン・三角巾・ふきん2枚

参加費

1,800円



大人の料理教室シリーズ

季節の料理

＝秋を呼び込む＝

講師 浜懐石つねとら 近藤恒夫さん

【献立】

- ★秋茄子焼き浸し
- ★さつまいもと牛肉の甘辛煮
- ★味噌汁
- ★ごはん
- ★ベジすいーつ

日時

9/11(木)

10:00～12:30

申込み

8/21(木)

10:00～

電話またはHP

371-3794

持ち物

エプロン・三角巾・ふきん2枚

参加費

1,800円



大人の料理教室シリーズ

季節の料理

＝秋を呼び込む＝

講師 浜懐石つねとら 近藤恒夫さん

【献立】

- ★秋茄子焼き浸し
- ★さつまいもと牛肉の甘辛煮
- ★味噌汁
- ★ごはん
- ★ベジすいーつ

日時

9/11(木)

10:00～12:30

申込み

8/21(木)

10:00～

電話またはHP

371-3794

持ち物

エプロン・三角巾・ふきん2枚

参加費

1,800円



大人の料理教室シリーズ

季節の料理

＝秋を呼び込む＝

講師 浜懐石つねとら 近藤恒夫さん

【献立】

- ★秋茄子焼き浸し
- ★さつまいもと牛肉の甘辛煮
- ★味噌汁
- ★ごはん
- ★ベジすいーつ

日時

9/11(木)

10:00～12:30

申込み

8/21(木)

10:00～

電話またはHP

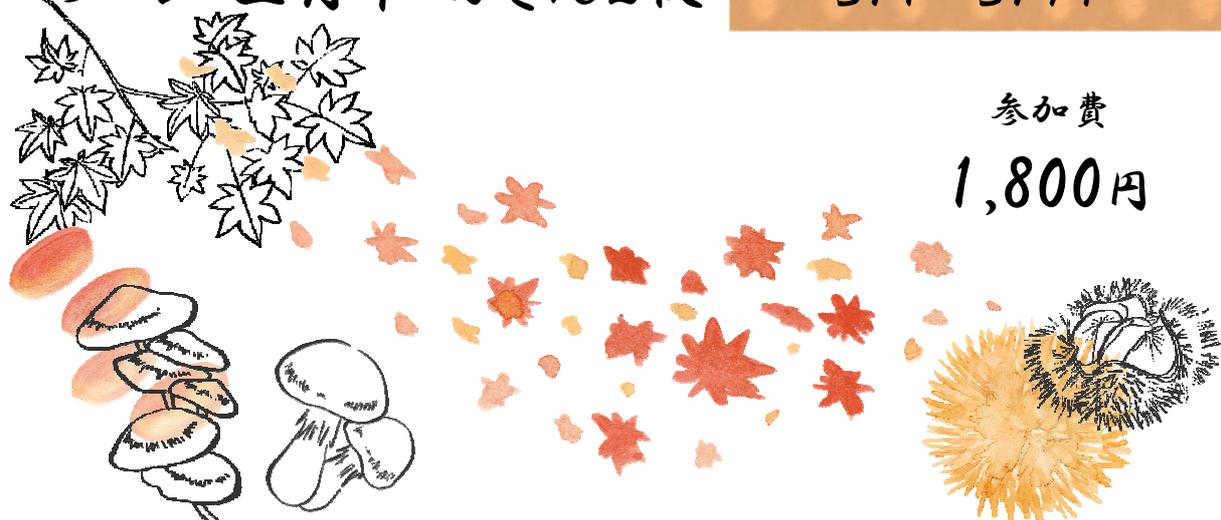
371-3794

持ち物

エプロン・三角巾・ふきん2枚

参加費

1,800円



大人の料理教室シリーズ

季節の料理

＝秋を呼び込む＝

講師 浜懐石つねとら 近藤恒夫さん

【献立】

- ★秋茄子焼き浸し
- ★さつまいもと牛肉の甘辛煮
- ★味噌汁
- ★ごはん
- ★ベジすいーつ

日時

9/11(木)

10:00～12:30

申込み

8/21(木)

10:00～

電話またはHP

371-3794

持ち物

エプロン・三角巾・ふきん2枚

参加費

1,800円



大人の料理教室シリーズ

季節の料理

＝秋を呼び込む＝

講師 浜懐石つねとら 近藤恒夫さん

【献立】

- ★秋茄子焼き浸し
- ★さつまいもと牛肉の甘辛煮
- ★味噌汁
- ★ごはん
- ★ベジすいーつ

日時

9/11(木)

10:00～12:30

申込み

8/21(木)

10:00～

電話またはHP

371-3794

持ち物

エプロン・三角巾・ふきん2枚

参加費

1,800円



大人の料理教室シリーズ

季節の料理

＝秋を呼び込む＝

講師 浜懐石つねとら 近藤恒夫さん

【献立】

- ★秋茄子焼き浸し
- ★さつまいもと牛肉の甘辛煮
- ★味噌汁
- ★ごはん
- ★ベジすいーつ

日時

9/11(木)

10:00～12:30

申込み

8/21(木)

10:00～

電話またはHP

371-3794

持ち物

エプロン・三角巾・ふきん2枚

参加費

1,800円

