

西谷地区センターのイベント

Wの刺激

&

青竹ふみで

足裏と脳を同時に刺激

ZUMBA GOLD

初心者やシニア向け

かんたんフィットネス

日時

3/7 3/14 3/21(金) 全3回

13:00~14:30

対象：成人

参加費：1500円（3回分）

講師：村松奈津子さん

動きやすい服装でご参加ください

申込み

2/15(金)10:00~

西谷地区センターへ電話またはHP

TEL045-371-3794

西谷地区センター(指定管理者：一般社団法人保土ヶ谷区区民利用施設協会)