

# ベビーマッサージ



&



# ママエクササイズ

講師: 今村明子

JMFAゴールドインストラクター

=産後の体をエクササイズ=

日時

7/10(水)

10:00~11:00

参加費

300円

対象

0歳児と保護者 先着7組

持ち物: バスタイル・フェイスタオ

申込み

6/19(水) 10:00~

西谷地区センターへ電話またはHP

☎ 045-371-3794