

少林寺 拳法

無料体験実施中

全身運動
ストレス解消
仲間づくり

拳禅一如 刀愛不二
不殺活人 剛柔一体
守主攻従 組手
護身鍊胆 健康
精神修養



西谷地区センターで
月水土 18:00-21:00
見学随時、事前連絡不要です。老若男女、誰でもできます。
ご質問等は
050-5277-3393
笹本まで



大穴天会