

西谷地区センターのイベント

赤ちゃん和妈妈のための

# 親子ヨガ

全米ヨガアライアンス認定マタニティヨガインストラクター

講師 坂本智美さん



2/20(土) 10:00~11:00



300円

参加費

対象

乳児(生後2か月~1歳ぐらいまでの赤ちゃん)と保護者

先着8組

持ち物: 赤ちゃんを寝かせるタオルまたはブランケット



申込み

1/30(土) 10:00~

西谷地区センターへ電話またはHP

☎ 045-371-3794

