

西谷地区センターのイベント

赤ちゃん和妈妈のための

親子ヨガ

全米ヨガアライアンス認定マタニティヨガインストラクター

講師 坂本智美さん



12/4(金) 10:00~11:00



300円

参加費

対象

乳児(生後2か月~1歳ぐらいまでの赤ちゃん)と保護者

先着8組

持ち物: 赤ちゃんを寝かせるタオルまたはブランケット

申込み

11/15(日) 10:00~

西谷地区センターへ電話またはHP

☎ 045-371-3794

