

# 西谷地区センターだより

西谷地区センター  
横浜市保土ヶ谷区西谷町918  
TEL:045-371-3794



## 8月のお知らせ

西谷地区センター

検索



オリジナル

小学生対象

### 植物図鑑を作ろう!

★ハーブ王子から身近な植物を学ぼう

日時 8/22(火)  
対象 小学生 先着10人 参加費 500円  
申込み 8/2(水) 10:00~電話  
持ち物 帽子、飲み物、筆記用具  
※近隣を散策します

ENGLISH

■年中~小学低学年

### 英語と遊ぼう!

★楽しくイングリッシュタイム

日時 9/16(土) 10:30~11:30  
参加費 300円  
申込み 8/26(土) 10:00~電話

### 親子で遊ぼう! ~ミニ運動会~

★ゴールを目指せ!

日時 9/8(金) 10:00~11:30  
対象 幼児と保護者 先着25組  
参加費 300円  
持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装  
申込み 8/18(金) 10:00~電話



### 大工道具の使い方講座

★使い方を学んで鉋カバーを作ってみましょう

日時 9/3(日) 10:00~11:30  
対象 成人 先着15人  
参加費 500円  
申込み 8/15(火) 10:00~電話



※DIYに便利な15種類ほどの大工道具をご紹介します

### 親子リトミック教室

★リズムに合わせて動いてみよう!

日時 8/25(金) 10:00~11:00  
参加費 300円 先着8組  
申込み 8/4(金) 10:00~電話



### 楽しい指人形

★手作り指人形や紙芝居をお楽しみください

日時 8/7(月) 10:30~11:00  
対象 幼児と保護者  
参加費 無料  
申込み 不要 直接プレイルームへ



### 玄米ダンベル体操とロコモ体操

★ロコモかしくもサビない体作り

日時 9/2(土) 9/16(土) <全2回>  
13:00~14:30  
対象 成人 先着15人  
参加費 500円(2回分)  
申込み 8/15(火) 10:00~電話



### 料理人に学ぶ季節の料理 第2弾

★時季のものを使って楽しく料理とおしゃべり

日時 9/14(木) 10:00~12:30  
対象 成人 先着16人  
参加費 1,500円  
申込み 8/24(木) 10:00~電話

- ★茄子胡麻和え
- ★茄子とにんじんの煮物
- ★茄子、みょうがのしば漬風  
ちらし寿司
- ★玉子とじの吸物



♪パソコン無料相談会 毎週水曜日13:30~16:30(8/16休み)

♪赤ちゃん教室 第4火曜日10:00~11:30(8月は休み)

♪子育て相談 毎週木曜日10:00~12:00

休館日:7/18(火)、8/21(月)、9/19(火)