

# 太極拳

一緒にいかがでしょうか



- ・ 楊名時太極拳の先生がしっかり教えてくれるので初心者でも始めやすい
- ・ ゆっくりとした運動なので身体を動かすことに慣れていない方にもおすすめ
- ・ 年齢や性別関係なく楽しく活動中

## 会員募集中

稽古日： 毎月第2・第4月曜日

時 間： 10:00～11:30

場 所： 西谷地区センター 体育館

参加費： 会費 月額 1,000円 (初回のみ入会金 1,000円別途)

まずは無料の  
お試し入会／見学から  
どうぞ！

現在のほとんどのメンバーも最初はお試し入会／見学からスタートしました。ご興味ある方はお気軽に上記時間内にお越し下さい。

持ち物： 室内履き (体育館での実施のため)  
お問合せ先： 木塚まで (TEL.045-373-6419)

あなたのご参加をお待ちしております

西谷太極拳サークル