

カラオケ		サークル名	すみれ会	NO.	A-1-2
目的	カラオケ			主な活動日	第1、3火曜日
				活動時間	午後
活動内容	1時間は先生よりおそわり、残りの時間は自由に唄う。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	皆様方が楽しくやっています。			会費	月2,000円
				会員数	15名

カラオケ		サークル名	カラオケ友友会	NO.	A-1-3
目的	カラオケ			主な活動日	第2、4火曜日
				活動時間	
活動内容				入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから				会費	
				会員数	10名

カラオケ		サークル名	浜友の会	NO.	A-1-13
目的	楽しく唄い、上達を目指す。			主な活動日	第1、3木曜日
				活動時間	2時間
活動内容	いろいろな歌の会に出演。			入会条件	団体行動出来る方
				入会金	1,000円
サークルから	団体活動が出来る人。			会費	
				会員数	16名

カラオケ		サークル名	ラベンダー	NO.	A-1-15
目的	カラオケ			主な活動日	第1、3水曜日
				活動時間	2時間30分
活動内容	発声から始め、お腹から声を出す練習。時には外に出てみんなでのしいひとときを過ごす。			入会条件	75才以下の方
				入会金	1,000円(教材費)
サークルから	ラベンダーは腹式呼吸に力を入れて教えています。人数も少ないのでチャンスですよ。			会費	月2,000円
				会員数	8名

カラオケ		サークル名	希望の会	NO.	A-1-20
目的	カラオケ			主な活動日	第1、3木曜日
				活動時間	12:00~15:00
活動内容	発声から歌の勉強			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	歌が上手に歌える事。			会費	月2,000円
				会員数	12名

コーラス		サークル名	コール・アルシオーネ	NO.	A-2-4
目的	合唱			主な活動日	第2、4日曜日
				活動時間	13:30~16:00
活動内容	女声合唱			入会条件	なし
				入会金	1,000円
サークルから	美しいハーモニーを一緒に！			会費	月3,500円
				会員数	17名

コーラス		サークル名	コンセール葵	NO.	A-2-6
目的	音楽を通して、共通の趣味を持つ仲間同士の交流を図る。			主な活動日	第1、3金曜日
				活動時間	9:30~11:30
活動内容	コーラスを楽しむ。			入会条件	特になし
				入会金	なし
サークルから	歌うことの好きな方、一緒に歌うことの喜びを一緒にしましょう。			会費	月2,500円
				会員数	20名

コーラス		サークル名	唱・学舎	NO.	A-2-7
目的	コーラス（合唱）			主な活動日	第4土曜日
				活動時間	12:30~14:30
活動内容	楽しく歌いましょう。			入会条件	歌が好きな人
				入会金	なし
サークルから	とても楽しいみんな仲良しのサークルです。			会費	半年で4,000円
				会員数	20~25名

コーラス		サークル名	保土ヶ谷女声合唱団	NO.	A-2-9
目的	秋の文化祭及びコーラルフェストに参加し、2年後のコンサートに向けて練習を積む事。			主な活動日	毎週火曜日
				活動時間	9:30~12:00
活動内容	オペラアリアから童謡までオペラ歌手山口俊彦氏の指導で幅広く練習しています。			入会条件	なし
				入会金	2,000円
サークルから	結成以来28年。山口俊彦先生の指導のもと声を鍛え、歌の心を伝える事を大切に練習を重ねています。大変仲の良い団です。新しいお仲間を募集しています。			会費	月6,000円
				会員数	13名

コーラス		サークル名	ジルベスタ・コール	NO.	A-2-12
目的	合唱			主な活動日	第1、3金曜日
				活動時間	10:00~12:00
活動内容	女声合唱を明るくさわやかに練習し、「保土ヶ谷区合唱祭」に毎年出演しています。			入会条件	なし
				入会金	1,000円
サークルから	元気で仲良くたのしく歌いましょう。			会費	月1,500円
				会員数	16名

詩吟		サークル名	菊水吟詠会	NO.	A-3-1
目的	吟詠練習。大きな発声で健康のため。			主な活動日	月2回
				活動時間	2.5時間
活動内容				入会条件	
				入会金	なし
サークルから				会費	2回3,000円
				会員数	4名

謡曲		サークル名	西谷謡曲同好会	NO.	A-4-1
目的	謡曲（観世流）			主な活動日	第3日曜日
				活動時間	10:00~15:00
活動内容	毎月1回謡曲をたのしむ。（全員で謡う）			入会条件	観世流経験者
				入会金	なし
サークルから	新入会員歓迎。御見学可。			会費	半年3,000円
				会員数	15名

英語歌		サークル名	West Valley	NO.	A-5-1
目的	楽しくストレス解消。			主な活動日	第2、4月曜日
				活動時間	15:00~16:30
活動内容	英語で歌う。			入会条件	
				入会金	なし
サークルから	なじみのあるポピュラーソングをプロのジャズシンガー講師に教えてもらって皆で楽しく歌っています！！ 体験 500 円。			会費	6 回分で 5,000 円
				会員数	

大正琴		サークル名	くちなし会	NO.	B-6-1
目的	趣味として、生涯学習の一環として。			主な活動日	第2、4木曜日
				活動時間	12:00~15:00
活動内容	琴伝流大正琴練習。文化祭、県大会等ステージ発表。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	初心者、経験者とわず大歓迎。いつでも見学、体験できます。			会費	月2回2,000円
				会員数	5名

大正琴		サークル名	せせらぎ会	NO.	B-6-2
目的	大正琴の演奏をすることで友人作り、 又地域への参加で豊かな人生を。			主な活動日	第1、3水曜日
				活動時間	12:00~15:00
活動内容	文化祭、ディサービス等での演奏。			入会条件	なし
				入会金	1,500円
サークルから	音楽の好きな方大歓迎。音符は数字符なので初めての方でも直ぐ弾けます。			会費	月2,000円
				会員数	7名

合奏		サークル名	MSKアンサンブル	NO.	B-10-1
目的	楽器に親しむ。			主な活動日	第2、4日曜日
				活動時間	12:00~14:45
活動内容	各自好きな楽器を持ちより全員で合奏を楽しむ。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	・初心者も可。・楽器は各自持参。・初級レベル（但し、楽譜は読む）。			会費	半年1,800円
				会員数	9名

色鉛筆画		サークル名	タンポポ	NO.	C-1-1
目的	絵画			主な活動日	第2、4木曜日
				活動時間	9:30~11:45
活動内容	色鉛筆、水彩、アクリルパステル、クレヨンなど何でも可。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	和気あいあいとした雰囲気の中、楽しみながらかいています。男女問わず募集中。			会費	月2,500円
				会員数	

墨彩画		サークル名	一輪会	NO.	C-5-1
目的	水墨画、書道等を通じてコミュニケーションを図る。			主な活動日	第4月曜日
				活動時間	9:00~11:50
活動内容	墨彩画、写経、ペン字			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	アットホームなふんい気でお茶をいただきながら楽しく学びます。			会費	1回2,000円
				会員数	5名

パステル画		サークル名	パステル	NO.	C-6-1
目的	季節の絵をパステルを使って楽しく描きます。優しいパステル色にいやされます。			主な活動日	第1木曜日
				活動時間	10:00~12:00
活動内容	毎月1回楽しくパステル画を描いています。パステルアートとインテリア書が同時に楽しめます。			入会条件	
				入会金	なし
サークルから	少人数で楽しく描いています。優しいパステルの色に癒されます。ご参加お待ちしております。			会費	1回1,000円+部屋代
				会員数	4名

書道		サークル名	香墨会	NO.	D-1-1
目的	書道の練習			主な活動日	第1、3木曜日
				活動時間	12:00~15:00
活動内容				入会条件	書道の好きな人
				入会金	なし
サークルから	初心者歓迎。			会費	月2,850円
				会員数	10名

書道		サークル名	墨楽会	NO.	D-1-3
目的	地域住民への技術提供とサークル活動の繁栄化。			主な活動日	第1、3金曜日
				活動時間	9:30~11:30
活動内容	書の基本から学び各書体への活用。			入会条件	成人
				入会金	なし
サークルから	弊会では教育書体を主に学習と条幅研究会、社中展、セミナー実施、段級位師範取得可。見学可。			会費	月2,000円
				会員数	12名

書道		サークル名	橘	NO.	D-1-4
目的	字がきれいに書けるよう書道を始めてみませんか。初心者から経験者まで。			主な活動日	月2回 月曜日
				活動時間	午後
活動内容	大人のみで、基本半紙の漢字及びかなから作品作りまで指導し、又展覧会作品も可能になるよう指導します。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	気楽に書を楽しんで活動しています。			会費	1回2,000円 月4,000円
				会員数	4名

書道		サークル名	光墨会	NO.	D-1-6
目的	パソコンの普及する中、筆で美しい文字を書くことは脳トレにもつながります。楽しい楽しい小筆書道を学びます。			主な活動日	第3火曜日
				活動時間	10:00~12:00
活動内容	般若心経で小筆のおけいこをします。併せて、季節の葉書も書きます。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	楽しい雰囲気です。ゆったりと学んでいきます。是非、ご見学をお待ちしています。			会費	1回1,700円
				会員数	5名

西洋書道		サークル名	カリグラフィー	NO.	D-2-1
目的	西洋書道			主な活動日	第2日曜日
				活動時間	9:30~11:45
活動内容	主として英文等を、いろいろな書体で表現します。			入会条件	老若男女を問わず
				入会金	なし
サークルから	各紹介状・招待状・クリスマスカード等も楽しくお勉強出来ます。			会費	月2,500円
				会員数	6名

ペン習字		サークル名	西谷ペン習字クラブ	NO.	D-3-1
目的	ペン習字の上達・向上			主な活動日	第2火曜日
				活動時間	15:00~17:00
活動内容	日常生活で実践できるペン習字を習います。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	アットホームな雰囲気なので気楽にどうぞ！「年賀状を手書きで」からスタートしました。しおりや色紙、袋書き等”書く”ことで応用力を磨いてみましょう。			会費	月700円
				会員数	10名

生け花		サークル名	御室流生け花	NO.	E-1-2
目的	いけ花の指導を受ける。			主な活動日	第1、3土曜日
				活動時間	12:00~15:00
活動内容	京都御室仁和寺をお家元とするいけ花の手ほどきを受ける。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	先生はとても優しく各人ていねいな個人指導を受けられます。会員さん和我あいあいと楽しいサークルです。見学自由です。			会費	3か月4,500円 (花材費は別)
				会員数	10名

フラワーアレンジメント		サークル名	フラワーライフ	NO.	E-2-2
目的	フラワーアレンジメント (プリザーブド、生花、造花)			主な活動日	木曜日 午前中
				活動時間	10:00~11:30
活動内容	アレンジメント、リースなどの製作。			入会条件	なし
				入会金	1,000円
サークルから	花を通して、季節を楽しみ毎日の生活を豊かにしましょう。初心者からご経験者までどうぞ。			会費	1回3,000円位 (材料費、講習代込)
				会員数	5名

フラワーアレンジメント		サークル名	ベル・フルール	NO.	E-2-3
目的	フラワーアレンジメント(生花・プリザーブドフラワー)			主な活動日	水曜日
				活動時間	10:30~12:00
活動内容	季節のお花やプリザーブドフラワーを使ってアレンジメントやブーケなど様々な作品を作ります。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	初心者の方も大歓迎です。お気軽に体験してみませんか。			会費	1回 花材費+500円
				会員数	14名

裏千家		サークル名	裏千家茶道	NO.	F-1-2
目的	伝統文化の茶道、その手前、作法の進退、5常（仁・智・礼・義・信）を良く知り、その秩序を重んじ日常生活に役立たせる。更に生活が潤いのあるものに、又、体の一部の老化防止に。			主な活動日	月2回
				活動時間	12:00~15:00
活動内容	割稽古（基本動作）から始まり、お手前を習得しつつお茶会に参加、開催。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	和、洋服は問いません。一碗を共にし、より楽しく充実した時を過ごしましょう。			会費	月3,000円
				会員数	5名

裏千家		サークル名	和会	NO.	F-1-3
目的	視野を広め自分を高める為。			主な活動日	第1、3金曜日
				活動時間	9:00~12:00
活動内容	茶道修練。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	年齢、性別問いません。どなたでもどうぞ。初心者経験者気軽にのぞいてみませんか。			会費	1回1,500円 (水屋料含む)
				会員数	4名

着付け		サークル名	幸（ゆき）着物研究会	NO.	G-1-2
目的	常に技術向上を目指しています。			主な活動日	木曜日（不定期）
				活動時間	9:00~12:00
活動内容	各儀式（例えば七五三）前に年間を通して3回位の時間をとり短期講習会をしています。			入会条件	着物に興味のある方
				入会金	なし
サークルから	誰でも気楽に着物文化に触れてみませんか。			会費	月1,000円
				会員数	5名

着付け		サークル名	郁子きものサークル	NO.	G-1-3
目的	楽しく自分で着装又、着せてあげられる。			主な活動日	第4月曜日
				活動時間	15:00~18:00
活動内容	着付けの自装、他装、きものマナー			入会条件	きものが好きな女性
				入会金	なし
サークルから	これから始める方や着ものは有るけど着る事が出来ないなどなど・・・。			会費	月3,000円
				会員数	5名

編み物	サークル名	パイナップル	NO.	H-1-3
目的	手編みを通して、流行の形から基礎まで学べます。		主な活動日	第2、4水曜日
			活動時間	9:00~12:00
活動内容	先生のご指導のもと各自が編みたい物を編んでいます。		入会条件	なし
			入会金	なし
サークルから	初心者大歓迎。いつでも見学可能です。お話ししながら、世界に1つだけの自分のニットを編んでみませんか？		会費	月2,500円
			会員数	7名

パッチワーク	サークル名	ジュンパッチワーク	NO.	H-2-1
目的	パッチワーク製作。		主な活動日	第2、4金曜日
			活動時間	9:30~11:30
活動内容	パッチワーク製作。		入会条件	なし
			入会金	なし
サークルから	手芸が好きな方、自分の好きなものが作れます。		会費	月2回3,000円 (会場費別1回400円)
			会員数	6名

ミシン	サークル名	ミシンクラブ	NO.	H-10-1
目的	ミシンで小物、部屋の装飾品などを作り生活に潤いを求める。		主な活動日	木曜 or 金曜日
			活動時間	10:30~13:30
活動内容	洋裁、小物作り、ミシン刺繍		入会条件	
			入会金	なし
サークルから	初心者大歓迎。見学できます。お気軽にどうぞ。		会費	1回1,500円
			会員数	10名

七宝焼	サークル名	ララ・エナメルアート	NO.	I-1-1
目的	作品を作る喜び		主な活動日	月曜日又は金曜日
			活動時間	6時間
活動内容	七宝焼		入会条件	
			入会金	なし
サークルから	稽古日が流動的で先生の希望の曜日は月曜日又は金曜日。		会費	月3,000円
			会員数	7名

クラフト工芸		サークル名	クラフトカフェ	NO.	I-5-1
目的	楽しんで作品を仕上げていく。			主な活動日	第2、4火曜日
				活動時間	9:30~12:00
活動内容	クラフトテープを使い、作品作り。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	初心者から先生がご指導してくれます。興味のある方はぜひどうぞ。			会費	月2,000円
				会員数	12名

英会話		サークル名	カンタン英会話	NO.	J-1-4
目的	生徒募集			主な活動日	第1、3土曜日
				活動時間	10:00~12:00
活動内容	英会話		只今、募集を休止しています	入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	やさしい英語で楽しく学べます。			会費	2回1,000円
				会員数	6~7名

写真		サークル名	素人写真隊	NO.	J-3-1
目的	写真			主な活動日	第2、4木曜日
				活動時間	10:00~11:30
活動内容	会員同士、撮影のコツを学び合っています。			入会条件	
				入会金	
サークルから	写真が趣味の方はもちろん、これから始めたいという方も大歓迎。			会費	年会費1,000円程度
				会員数	10名

聖書		サークル名	聖書読者会	NO.	K-2-1
目的	聖書を学ぶ。			主な活動日	土曜日
				活動時間	午後
活動内容	読書。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	ぜひ一度お出で下さい。			会費	
				会員数	9名

読書感想		サークル名	読書さんぽ	NO.	K-4-1
目的	読んで、訪ねて、語り合って違った人生に出会う。			主な活動日	8, 12, 4月除く 月1回
				活動時間	12:30~15:00
活動内容	年間八冊の本を選び、月1回第三火曜日に読んだ本の感想を話し合う。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	本の内容としては、近・現代の小説、戦争を忘れない為の戦記、歴史小説、外国の小説等こころの糧として読んでいます。気軽にどうぞ。			会費	年会費 2,500円
				会員数	11名

俳句		サークル名	俳句句会	NO.	L-1-1
目的				主な活動日	第2金曜日
				活動時間	13:30~17:30
活動内容	句会			入会条件	特になし
				入会金	なし
サークルから	俳句の好きなメンバーが集まって、句会を行っています。			会費	月 200円
				会員数	8名

将棋		サークル名	西将會	NO.	M-2-1
目的	将棋の上達と親睦を目的としています。			主な活動日	火、金曜日
				活動時間	午後
活動内容	週2回娯楽コーナーで対局をしています。			入会条件	誰でも
				入会金	500円
サークルから	年2回の将棋大会と年2回2泊3日旅行を開催しています。楽しく対局しましょう。			会費	年 500円
				会員数	30名

料理全般		サークル名	あんずの会	NO.	N-1-2
目的	料理			主な活動日	第2火曜日
				活動時間	9:30~12:00
活動内容	和洋中菓子			入会条件	
				入会金	なし
サークルから	どなたでも参加できます。			会費	月 1,000円 材料 1,000円
				会員数	15名

パン		サークル名	サークルアルム	NO.	N-2-1
目的	パンに合うメニューとティータイムを楽しむ。楽しい”ひと手間”を目指しています。			主な活動日	第2木曜日
				活動時間	10:00~15:00
活動内容	天然酵母菌を使用してのパン作り			入会条件	
				入会金	
サークルから	手作りの良さを”ひと手間”かけることで、美味しく楽しいひとときを一緒に過ごしましょう。見学の場合、材料費として¥1,500。			会費	月3,000円
				会員数	8人

お菓子		サークル名	ベニエの会	NO.	N-3-1
目的	親睦とリフレッシュ			主な活動日	第2金曜日
				活動時間	9:00~13:00
活動内容	お菓子と家庭料理			入会条件	女子
				入会金	なし
サークルから	平均年齢高目(?)ですが、いつも楽しく料理しています。初心者歓迎!!			会費	月2,500円
				会員数	7名

男の料理		サークル名	西谷彩食会	NO.	N-4-1
目的	男性の食生活改善と料理技術の習得。同時に会員の親睦を深める。			主な活動日	毎月第1土曜日
				活動時間	9:00~13:00
活動内容	西谷地区センターの調理室で、調理実習を月1回実施。その他花見やBBQ大会など。			入会条件	料理に興味がある男性
				入会金	なし
サークルから	会員は60~70代が中心のサークル。活動は13年間継続。			会費	3か月3,000円
				会員数	20名

家庭料理		サークル名	はっちゃんクック	NO.	N-5-1
目的	添加物をなるべく身体に入れない簡単で美味しく健康に良い。			主な活動日	月1回水曜日
				活動時間	10:30~15:00
活動内容	料理			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	男女、老若問わず皆さんと一緒に楽しいサークルに!			会費	1回1,000~2,000円
				会員数	10名

社交ダンス		サークル名	西谷ダンスサークル	NO.	○-1-1
目的	ダンスを楽しむ。			主な活動日	第1、2、4水曜日
				活動時間	15:00~17:30
活動内容	ソーシャルダンスの練習。			入会条件	
				入会金	なし
サークルから	見学できます。お気軽にどうぞ。			会費	3回で2,500円
				会員数	12名

社交ダンス		サークル名	保土ヶ谷ステップフェロー	NO.	○-1-2
目的	社交ダンス			主な活動日	月、金曜日
				活動時間	18:00~21:00
活動内容	健全なスポーツ精神と健康維持するための活動をしております。			入会条件	ダンスレベル 中級以上
				入会金	1,500円
サークルから	ダンスが好きで、やる気があってチームワークを大切に する人。			会費	月3,000円
				会員数	25名

社交ダンス		サークル名	西谷ダンスクラブ	NO.	○-1-3
目的	ダンス			主な活動日	木曜日
				活動時間	15:00~17:30
活動内容				入会条件	
				入会金	
サークルから				会費	
				会員数	

フラダンス		サークル名	Le i M a k a m a e	NO.	○-2-2
目的	フラダンス			主な活動日	水曜日
				活動時間	10:00~11:30
活動内容	和気あいあいとしたアットホームな教室で楽しくフラを おどっています。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	子育て中のママも子供を連れて参加できます。随時体験 募集中です。お気軽にお問合せ下さい。			会費	1回1,000円
				会員数	10名

フラダンス		サークル名	Keiki Hula Mili Mili	NO.	○-2-3
目的	子供フラダンス			主な活動日	木曜日
				活動時間	16:30~17:30
活動内容	未就学児～小学生の男の子、女の子のフラダンスサークル。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	年少～小学生の男の子、女の子が皆楽しくフラを踊ります。お気軽にお問合せ下さい。			会費	1回800円
				会員数	15名

フラダンス		サークル名	Ho'olaulima	NO.	○-2-4
目的	フラダンス			主な活動日	第2、4火曜日
				活動時間	10:00~11:30
活動内容	基本のステップや歌の意味を学んでからメンバーわきあいあいと楽しくフラを踊っています。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	老若男女問わず楽しく踊っています。講師は子供や男性のフラも指導しています。随時体験も受け付けています。お子様連れのママさんも大歓迎！！皆様のお越しをお待ちしております。			会費	1回1,000円
				会員数	5名

舞踊		サークル名	西谷吉野会	NO.	○-5-1
目的	健康の為。			主な活動日	第1、3土曜日
				活動時間	9:00~12:00
活動内容	地域での行事等に参加。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	踊りを通して仲間とコミュニケーションを取り、楽しみ又健康のためにぜひ仲間に入りませんか。			会費	月2回3,000円
				会員数	

舞踊		サークル名	秀麗会保土ヶ谷	NO.	○-5-2
目的	日本伝統文化である民謡舞踊のお稽古をしながら、元気で健康に、そして地域貢献していくこと。			主な活動日	月3回木曜日 (内2回別会場)
				活動時間	12:30~15:00
活動内容	民謡舞踊のお稽古			入会条件	どなたでも
				入会金	なし
サークルから	老若男女どなたでも楽しめます！着物も着れるようになって一石二鳥！！一緒におどりましょう☆			会費	月3,000円
				会員数	8名

舞踊		サークル名	西谷新舞踊	NO.	○-5-9
目的	踊る楽しさを知ってほしい。			主な活動日	
				活動時間	午後
活動内容	新舞踊の練習			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから				会費	
				会員数	

ヒップホップ		サークル名	チェリーダンスクラブ	NO.	○-8-2
目的	ヒップホップダンスを通じて、交流をはかる。			主な活動日	火曜日か金曜日
				活動時間	10:00~11:30
活動内容	柔軟体操をした後、初心者向けのヒップホップダンス。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	年齢を問わず会員募集中です。初心者大歓迎。お気軽にどうぞ！！			会費	1回 500円
				会員数	16名

タイダンス		サークル名	バーンラムタイ@横浜	NO.	○-99-11
目的				主な活動日	日曜日 (月1~2回)
				活動時間	13:00~
活動内容	タイダンスの発表会(年1回)に向けて練習をしています。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	本場タイの先生が初心者の方に優しく教えてくれます。体験・見学お気軽にどうぞ。			会費	1回 500円 1年 1,000円
				会員数	16名

剣舞・居合		サークル名	水道山土曜会	NO.	○-10-1
目的	剣舞の普及と継承。			主な活動日	土曜日
				活動時間	午前中
活動内容	剣舞の楽しさを学ぶ。			入会条件	どなたでも (老若男女)
				入会金	2,000円
サークルから	詩吟に合わせて楽しく剣舞を学び文化祭や大会で見たいいただきます。			会費	月 3,000円
				会員数	2名

剣舞・居合		サークル名	剣連会	NO.	○-10-2
目的	刀を使用し、日本伝統の文化を楽しむ（居合）			主な活動日	火曜日
				活動時間	午後
活動内容	全国の舞台・地域の文化祭・福祉施設などで見ていただいています。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	紋付・袴・刀・扇子など日本人らしい姿で、一緒に練習しましょう。			会費	月3回分で3,000円
				会員数	8名

剣舞・居合		サークル名	鍛秀会	NO.	0-10-3
目的	日本伝統芸能である剣舞の継承と普及。			主な活動日	火曜日
				活動時間	12:00~15:00
活動内容	剣舞の稽古を通して、健全な精神と礼節を育てます。			入会条件	
				入会金	なし
サークルから	各地の大会や文化祭、福祉施設で発表させていただいております。			会費	月2,000円
				会員数	15名

ダンス		サークル名	西谷リズムダンス	NO.	○-99-1
目的	健康維持と認知症予防と仲間づくり。			主な活動日	月2回木曜日
				活動時間	12:00~15:00
活動内容	地区センター文化祭に参加。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	40代から70代の幅広い年齢層で元気ハツラツ集団です。			会費	月1,500円
				会員数	17名

バドミントン		サークル名	水曜クラブ	NO.	Q-3-3
目的	バドミントンを楽しみ、健康、親睦を計る。			主な活動日	水曜日
				活動時間	12:00~15:00
活動内容	ストレッチ、体操、基本ストローク、ゲーム			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	男女問わず会員募集中です。初心者、大歓迎。見学できます。お気軽にどうぞ。ビジター1回300円で常時参加できます。			会費	月800円
				会員数	12名

健康体操		サークル名	はなみずき	NO.	R-1-1
目的	健康の為。			主な活動日	火曜日
				活動時間	午前（1時間半）
活動内容	健康体操。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから				会費	6か月4,200円
				会員数	20名

健康体操		サークル名	西谷ゆらぎ	NO.	R-1-3
目的	人生の最後まで快適な心と体で過ごす。			主な活動日	第1、3木曜日
				活動時間	午後13時
活動内容	ゆらぎ体操を楽しむ。			入会条件	成人
				入会金	なし
サークルから	みんなで楽しくゆらゆら。			会費	月1,200円
				会員数	15名

健康体操		サークル名	元気会	NO.	R-1-5
目的	地域住民の為の健康。			主な活動日	水曜日
				活動時間	9:00~12:00
活動内容	健康体操。			入会条件	男女どなたでも
				入会金	3,000円
サークルから	皆で和気あいあい仲良く体操しています。ご自分の体調にあわせてできます。見学も歓迎です。			会費	月3,000円
				会員数	14名

健康体操		サークル名	西谷体操クラブ	NO.	R-1-6
目的	健康増進の為。			主な活動日	第1、3、4金曜日（変動あり）
				活動時間	9:30~11:30
活動内容	ストレッチ運動。リズム運動。ラジオ体操。			入会条件	
				入会金	なし
サークルから				会費	6か月3,000円
				会員数	40名

ヨーガ		サークル名	ビューティフローヨガサークル	NO.	R-2-2
目的	継続して体を動かすことで健康に。			主な活動日	月2回金曜日 (変更あり)
				活動時間	9:15~10:15 10:30~11:30
活動内容	初心者対象のヨガ 子連れヨガ			入会条件	女性 子連れ女性
				入会金	なし
サークルから	和気あいあいと楽しく活動しています。健康になれます。			会費	16回分で12,800円
				会員数	10名

ヨーガ		サークル名	森の会	NO.	R-2-3
目的	ヨガの練習。			主な活動日	第2、4月曜日
				活動時間	9:00~12:00
活動内容	ヨガのポーズ、呼吸法、瞑想法などを行っています。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	心の安定と健康の為にヨガをしましょう。			会費	1回1,000円
				会員数	7名

太極拳		サークル名	ほどがや太極拳同好会	NO.	R-3-1
目的	太極拳を通し、健康作り仲間作りを目的としております。			主な活動日	毎週日曜日
				活動時間	9:00~12:00
活動内容	太極拳の基本動作を勉強し色々な曲に合わせて年2回等発表の場があります。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	男女、老若問わず随時募集しております。			会費	月2,250円
				会員数	20名

太極拳		サークル名	西谷太極拳サークル	NO.	R-3-3
目的	一生ものの健康を手に入れ、あわせて仲間と親睦をはかる。			主な活動日	第2、4月曜日
				活動時間	10:00~11:30
活動内容	講師の指導のもと月例稽古を通して24式太極拳八段錦を習得する。			入会条件	男女・年齢不問
				入会金	1,000円
サークルから	一緒に太極拳を始めましょう。1日体験入会(無料)を歓迎中。			会費	月1,000円
				会員数	40名

カキラ		サークル名	Passion47	NO.	R-7-1
目的	健康のため。			主な活動日	月に2度 木曜1回、月曜1回
				活動時間	10:00~11:15
活動内容	カキラ			入会条件	
				入会金	なし
サークルから	カキラは関節、機能改善、楽になるの略。来れる時だけで良いです。肩・腰が楽になる。			会費	1回1,000円
				会員数	約10名

マッサージ		サークル名	FAN×FAN FAMILY	NO.	R-99-1
目的	リンパの流れを良くし、血液の流れも良くなる為、冷え症改善、むくみ解消。			主な活動日	月2回 (隔週火曜日)
				活動時間	18:30~19:30
活動内容	心地よい音楽を聴きながら、自分の手によるマッサージ(ツボ)押し			入会条件	女性のみ
				入会金	なし
サークルから	新陳代謝がupするので、女性にうれしい効果が期待できます。体験1,000円。			会費	2回2,000円
				会員数	10名

武道		サークル名	西谷杖道	NO.	T-2-1
目的	「形武道」の一つである杖道の稽古を積むことで、心身を鍛錬し、円満な人間形成に役立てます。			主な活動日	金曜日
				活動時間	18:00~20:30
活動内容	剣道連盟主催の講習会や県大会、全国大会に参加、段位取得にも挑戦しています。地区センター祭りや神前での演武も。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	杖道は、杖(長さ128cmの白樺の木)と太刀(101.5cmの木刀)を持った二人が決められた形を気迫をもって正確に演武することを第一義とします。腕力は必要なく男女、年齢を問わず取組めます。			会費	1回500円
				会員数	12名

福祉活動		サークル名	西谷地域認知症 キャラバン・メイト連絡会	NO.	W-99-1
目的	「認知症になっても住みなれた地域で安心して生活ができる」町づくりを旨として活動する。			主な活動日	第3木曜日
				活動時間	10:00~11:30
活動内容	認知症を正しく理解し、正しい知識を学ぶ「認知症サポーター養成講座」の企画、立案、実施の講師役となる。			入会条件	認知症に 感心のある方
				入会金	なし
サークルから	会員、募集中です。皆で「認知症」を学んで住みなれた町で生き生きと暮らしていきましょう！			会費	
				会員数	7名

