

禅

Within self, my self finds recourse. Neglect my self, and to whom could I turn? Self is disciplined from within, the true and hard-earned recourse.

In doing evil, I contaminate myself. In not doing evil, I am pure. Purity and impurity come from within, and others cannot purify my heart.



共に学び、共に伸びる 人を知って、己れを知る 横浜大六天道院拳友会

西谷地区センターで月水土18:00-21:00(予約状況により変わります)。見学随時、事前連絡も不要です。老若男女、誰でもできます。ご質問等は090-3355-9590笹本まで



空手の派は水の如く流れて
いまはーはらー笑まなりとも
のちにはながく佛になるべし

拳