

日時
11/7(水)
11/14(水)
11/21(水)
13:00~14:00
(全3回)

参加費
1,000
(3回分)

申込
10/17
10:00~

HPまたは
電話
045-371-3794

更年期の方もこれから迎える方も
そうでない方も**元気になる体操**です

自分磨き講座

