

西谷地区センターのイベント

日時

11/7(水)

11/14(水)

11/21(水)

13:00～14:00

(全3回)

参加費

1,000
(3回分)

申込

10/17
10:00～

HPまたは
電話

045-371-3794

更年期の方もこれから迎える方も
そうでない方も **元気になる体操**です

自分磨き講座

ポ
ス
テ
ア



西谷地区センター(指定管理者:一般社団法人保土ヶ谷区区民利用施設協会)