

なないろ絵本時間

大人のための絵本セラピー



絵本セラピーは、大人に向けた絵本の読み聞かせです。

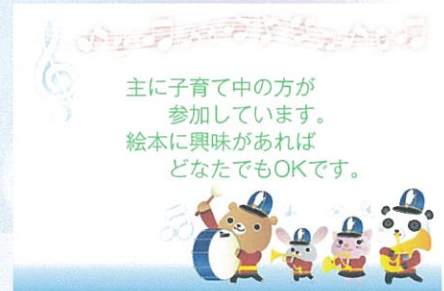
絵本を読み聞かせてもらう中で、
感じたことや気が付いたことを表現してみましょう。

そして、お互いにシェアすることで、
同じ絵本から色々なとらえ方があると感じられます。

そこからまた、新たな気付きを得ることができ、
新しい世界が広がったり、心のリフレッシュができます。

自分自身の感じ方にも、人の感じ方にもOKが出る、
人とつながる良さを体感できるワークです。

お気軽にご参加ください！



主に子育て中の方が
参加しています。
絵本に興味があれば
どなたでもOKです。



QRコードはこちら↓



- ・月に1回西谷地区センターにて開催
- ・参加費：500円
- ・持ち物：筆記用具

連絡先

七宮 寧彩 (ななみや ねいろ)

Email:nanairokagayake@gmail.com

LINE@ QRコードにて

飲み物・お菓子付き