

カラオケ		サークル名	カラオケ友友会	NO.	A-1-3
目的	カラオケ			主な活動日	第2、4火曜日
				活動時間	15:00~18:00
活動内容				入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	会員募集中です。 時間がある方は一緒にカラオケを楽しみませんか? マイクを持って気持ちよく歌いましょう!			会費	
				会員数	10名

カラオケ		サークル名	浜友の会	NO.	A-1-13
目的	楽しく唄い、上達を目指す。			主な活動日	第1、3木曜日
				活動時間	2時間
活動内容	いろいろな歌の会に出演。			入会条件	団体行動出来る方
				入会金	1,000円
サークルから	団体活動が出来る人。			会費	
				会員数	16名

カラオケ		サークル名	ラベンダー	NO.	A-1-15
目的	カラオケ			主な活動日	第1、3金曜日
				活動時間	12:00~15:00
活動内容	男性、ポップス、演歌といろいろの歌をレッスンしてま す。時々、外へカラオケに行きます。			入会条件	75才以下の方
				入会金	なし
サークルから	★ラベンダーのいいところ★ ・先生はほかでも教えていて、教え方がうまいと評判 ・病気、家庭の用事で1か月お休みした場合月謝を頂かない			会費	月2,000円
				会員数	8名

カラオケ		サークル名	希望の会	NO.	A-1-20
目的	カラオケ			主な活動日	第1、3木曜日
				活動時間	12:00~15:00
活動内容	発声から歌の勉強			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	発声から練習しています。 丁寧に指導しています。 初心者歓迎致します。			会費	月2,000円
				会員数	12名

カラオケ		サークル名	コールヒルサイド	NO.	A-1-23
目的	カラオケ			主な活動日	第2、4木曜日
				活動時間	12:00~14:45
活動内容	歌の前に毎回発声練習を行い、その後カラオケの練習			入会条件	
				入会金	
サークルから	歌の初心者もOKです。 声を出す楽しさ、歌を唄える楽しさをご一緒に！			会費	1回500円
				会員数	

カラオケ		サークル名	小椋会	NO.	A-1-24
目的	昭和の名曲演歌カラオケ教室で、歌の基本から応用まで、楽しみながら歌う力を学ぶ。歌うことで健康で元気な毎日を応援します。			主な活動日	第1、3木曜日
				活動時間	19:00~20:30
活動内容	初心者から基本を丁寧に指導する。昭和歌謡から演歌まで発音、発声、音程、リズムといった歌をうまく歌えるように練習を行います。個人の悩みにも丁寧に指導します。			入会条件	
				入会金	
サークルから	毎年4月に小椋煌一チャリティーショー「まつり」を保土ヶ谷公会堂で行っており、今年(H29)で50周年を迎えました。お世話になっている保土ヶ谷区に歌で地元貢献できるように丁寧に指導いたします。新規会員大募集！			会費	1回2,500円
				会員数	

コーラス		サークル名	コンセール葵	NO.	A-2-6
目的	音楽を通して、共通の趣味を持つ仲間同士の交流を図る。			主な活動日	第1、3金曜日
				活動時間	9:30~11:30
活動内容	コーラスを楽しむ。			入会条件	特になし
				入会金	なし
サークルから	歌うことの好きな方、一緒に歌うことの喜びをご一緒にしましょう。			会費	月2,500円
				会員数	20名

コーラス		サークル名	唱・学舎	NO.	A-2-7
目的	コーラス（合唱）			主な活動日	第4土曜日
				活動時間	12:30~14:30
活動内容	楽しく歌いましょう。			入会条件	歌が好きな人
				入会金	なし
サークルから	とても楽しいみんな仲良しのサークルです。			会費	半年で4,000円
				会員数	20~25名

コーラス		サークル名	保土ヶ谷女声合唱団	NO.	A-2-9
目的	秋の文化祭及びコーラルフェストに参加し、2年後のコンサートに向けて練習を積む事。			主な活動日	毎週火曜日
				活動時間	9:30~12:00
活動内容	童謡からオペラの曲まで、バス歌手山口俊彦氏の元で幅和気あいあいと練習しています。			入会条件	なし
				入会金	2,000円
サークルから	歌の好きな方、一緒に歌いましょう。			会費	月6,000円
				会員数	13名

英語歌		サークル名	West Valley	NO.	A-5-1
目的	楽しくストレス解消。			主な活動日	第2、4月曜日
				活動時間	15:00~16:30
活動内容	・ストレッチ ・体操 ・発声練習 ・英語で歌う ・曲の内容をつかむ			入会条件	
				入会金	なし
サークルから	とにかく好きな曲を楽しく歌いましょう！			会費	2か月で1,000円
				会員数	

大正琴		サークル名	くちなし会	NO.	B-6-1
目的	趣味として、生涯学習の一環として。			主な活動日	第2、4木曜日
				活動時間	12:00~15:00
活動内容	大正琴練習。 琴伝流大正琴全国大会、神奈川県大会、旭区・旭公会堂・西谷地区センター文化祭等発表会に参加。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	初心者、経験者問わず大歓迎。いつでも見学、体験できます。			会費	月2回2,000円
				会員数	5名

合奏		サークル名	MSKアンサンブル	NO.	B-10-1
目的	楽器に親しむ。			主な活動日	第2、4日曜日
				活動時間	12:00~14:45
活動内容	各自好きな楽器を持ちより全員で合奏を楽しむ。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	・初心者も可。・楽器は各自持参。・初級レベル（但し、楽譜は読む）。			会費	半年1,800円
				会員数	9名

色鉛筆画		サークル名	タンポポ	NO.	C-1-1
目的	絵画			主な活動日	第2、4木曜日
				活動時間	9:30~11:45
活動内容	色鉛筆、水彩、アクリル、パステル、クレヨン何でもOK。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	見学できます。お気軽にどうぞ。和気あいあいとした雰囲気の中、楽しみながら活動しています。			会費	月2,500円
				会員数	

パステル画		サークル名	パステル	NO.	C-6-1
目的	季節の絵をパステルを使って楽しく描きます。優しいパステル色にいやされます。			主な活動日	第3金曜日
				活動時間	10:00~12:00
活動内容	毎月1回楽しくパステル画を描いています。パステルアートとインテリア書が同時に楽しめます。			入会条件	
				入会金	なし
サークルから	少人数で楽しく描いています。優しいパステルの色に癒されます。ご参加お待ちしております。			会費	1回1,000円+部屋代
				会員数	4名

墨彩画・書道		サークル名	一輪会	NO.	C-5-1
目的	水墨画、書道等を通じてコミュニケーションを図る。			主な活動日	第4月曜日
				活動時間	9:00~11:50
活動内容	筆を使って表現することを楽しく学びます。水墨画、ペン字、書道(かな・写経)等好きなことをしていただきます。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	少々長い時間になりますが、お茶タイムや楽しいおしゃべりで和気あいあいの雰囲気です。お仲間に加わりませんか。見学随時OKです。			会費	1回2,000円
				会員数	5名

書道		サークル名	香墨会	NO.	D-1-1
目的	書道の練習			主な活動日	第1、3木曜日
				活動時間	12:00~15:00
活動内容				入会条件	書道の好きな人
				入会金	なし
サークルから	初心者歓迎。			会費	月2,850円
				会員数	10名

書道		サークル名	墨楽会	NO.	D-1-3
目的	地域住民への技術提供とサークル活動の繁栄化。			主な活動日	第1、3金曜日
				活動時間	9:00~12:00
活動内容	書道講座テキスト（基本篇応用実用書、仮名等）を手本として書写し、先生に添削していただき、日々上達に励んでいます。			入会条件	成人
				入会金	なし
サークルから	和気あいあいとした雰囲気楽しく学べる教室です。			会費	月2,000円
				会員数	12名

書道		サークル名	橘	NO.	D-1-4
目的	字がきれいに書けるよう書道を始めてみませんか。初心者から経験者まで。			主な活動日	第2,4月曜日
				活動時間	12:00~15:00
活動内容	大人のみで、基本半紙の漢字及びひらがなから作品作りまで指導し、又展覧会作品も可能になるよう指導します。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	初心者及び経験者も気楽に書を楽しんで活動しています。見学可能ですので、お待ちしております。			会費	1回2,000円 月4,000円
				会員数	4名

書道		サークル名	光墨会	NO.	D-1-6
目的	パソコンの普及する中、トレにもつながります。楽しい楽しい小筆書道を学びます。	只今、休会しています		主な活動日	第3火曜日
				活動時間	10:00~12:00
活動内容	般若心経で小筆のおけいこをします。併せて、季節の葉書も書きます。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	楽しい雰囲気ゆつたりと学んでいきます。是非、ご見学をお待ちしています。			会費	1回1,700円
				会員数	5名

ペン習字		サークル名	西谷ペン習字クラブ	NO.	D-3-1
目的	ペン習字の上達・向上			主な活動日	第2火曜日
				活動時間	15:00~17:00
活動内容	日常生活で実践できるペン習字を習います。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	アットホームな雰囲気なので気楽にどうぞ！「年賀状を手書きで」からスタートしました。しおりや色紙、袋書き等”書く”ことで応用力を磨いてみましょう。			会費	月700円
				会員数	10名

生け花		サークル名	御室流生け花	NO.	E-1-2
目的	いけ花の指導を受ける。			主な活動日	第1、3土曜日
				活動時間	12:30~15:00
活動内容	京都御室仁和寺をお家元とするいけ花の手ほどきを受ける。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	四季の花材を生かしてあなただけのお花を生けてみませんか。花のある生活には潤いがあります。御室流の生け花を通して新しいあなたを見つけませんか。			会費	3か月4,500円 (花材費は別)
				会員数	10名

フラワーアレンジメント		サークル名	フラワーライフ	NO.	E-2-2
目的	フラワーアレンジメント（プリザーブド、生花、造花）			主な活動日	月1回木曜日
				活動時間	10:00~13:00
活動内容	プリザーブドフラワーの卓上アレンジ、壁飾り生花の卓上アレンジメント、ブーケ他、造花やドライフラワーのリースなど			入会条件	なし
				入会金	1,000円
サークルから	ご自宅のインテリアになるようなリースや卓上アレンジメントをプリザーブドフラワー、生花をメインに作品ごとに様々なお花に触れていただきます。また、季節感のある作品、花材をご用意しています。			会費	1回3,000円位 (材料費、講習代込)
				会員数	5名

フラワーアレンジメント		サークル名	ベル・フルール	NO.	E-2-3
目的	フラワーアレンジメント（生花・プリザーブドフラワー）			主な活動日	水曜日
				活動時間	10:15~12:00
活動内容	市場直送のお花を豊富に使い、季節のアレンジメントやブーケ、人気のプリザーブドフラワーなど様々な作品を作ります。趣味はもちろん資格取得にも対応しています。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	気楽なフラワーアレンジメントはじめてみませんか？初めての方も久しぶりの方も大歓迎です。第1回目はイメージ画のようなアレンジメントを作ります。お気軽にご参加ください。			会費	1回 花材費+500円
				会員数	14名

裏千家		サークル名	裏千家茶道	NO.	F-1-2
目的	伝統文化の茶道、その手前、作法の進退、5常（仁・智・礼・義・信）を良く知り、その秩序を重んじ日常生活に役立たせる。更に生活が潤いのあるものに、又、体の一部の老化防止に。			主な活動日	月2回
				活動時間	12:00~15:00
活動内容	割稽古（基本動作）から始まり、お手前を習得しつつお茶会に参加、開催。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	和、洋服は問いません。一碗で美味しい、お菓子、お茶を頂きつつ楽しいひとときを過ごしましょう。男の方も歓迎です。頭と体の老化防止にも良いのではないのでしょうか。			会費	月3,000円
				会員数	5名

裏千家		サークル名	和会	NO.	F-1-3
目的	視野を広め自分を高める為。			主な活動日	第1、3金曜日
				活動時間	9:00~12:00
活動内容	茶道修練。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	年齢、性別問いません。どなたでもどうぞ。初心者経験者気軽にのぞいてみませんか。			会費	1回1,500円 (水屋料含む)
				会員数	4名

裏千家		サークル名	親和会	NO.	F-1-5
目的	裏千家の茶の湯の稽古。 初級・中級・上級でグループ毎に稽古をしています。			主な活動日	月2回(要相談)
				活動時間	要相談
活動内容	裏千家の茶道を楽しんでいるサークルです。 初心者からご参加いただけます。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	会員は30代から70代まで幅広い年代の方がいらっしゃいます。ご自分のペースで茶道を楽しんでみませんか。			会費	2回5,000円 (水屋料含む)
				会員数	13名

着付け		サークル名	郁子きものサークル	NO.	G-1-3
目的	楽しく自分で着装又、着せてあげられる。			主な活動日	第4月曜日
				活動時間	15:00~18:00
活動内容	着付けの自装、他装、きものマナー			入会条件	きものが好きな女性
				入会金	なし
サークルから	きもの一式無料でレンタルします。 お気軽に見学や問い合わせして下さい。お待ちしております。			会費	月3,000円
				会員数	5名

編み物		サークル名	パイナップル	NO.	H-1-3
目的	手編みを通して、流行の形から基礎まで学べます。			主な活動日	第2、4水曜日
				活動時間	9:00~12:00
活動内容	先生のご指導のもと各自が編みたい物を編んでいます。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	初心者大歓迎。いつでも見学可能です。お話ししながら、世界に1つだけの自分のニットを編んでみませんか？			会費	月2,500円
				会員数	7名

パッチワーク		サークル名	ジュンパッチワーク	NO.	H-2-1
目的	パッチワーク製作。			主な活動日	第2、4金曜日
				活動時間	9:30~12:00
活動内容	ポーチ、バック、テーブルセンター、ベッドカバー、タペストリー他小物など各自作りたいものを自由に作成、小さなお子さんのいらっしゃる方も無理なくそれぞれのペースで進められます。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	明るくて若々しい先生が一人一人丁寧に指導、教えてくださいます。会が発足しまだ1年ですが和気あいあいです。初心者でも安心して参加できます。材料、用具等も先生に依頼、また購入できます。			会費	月2回3,000円 会場費別400円/回
				会員数	6名

ミシン		サークル名	ミシンクラブ	NO.	H-10-1
目的	ミシンで小物、部屋の装飾品などを作り生活に潤いを求める。			主な活動日	木曜or金曜日
				活動時間	10:30~13:30
活動内容	洋裁、小物作り、ミシン刺繍			入会条件	
				入会金	なし
サークルから	初心者大歓迎。見学できます。お気軽にどうぞ。			会費	1回1,500円
				会員数	10名

七宝焼		サークル名	ララ・エナメルアート	NO.	I-1-1
目的	作品を作る喜び			主な活動日	月曜日又は金曜日
				活動時間	6時間
活動内容	七宝焼			入会条件	
				入会金	なし
サークルから	稽古日が流動的で先生の希望の曜日は月曜日又は金曜日。			会費	月3,000円
				会員数	7名

クラフト工芸		サークル名	クラフトカフェ	NO.	I-5-1
目的	楽しんで作品を仕上げていく。			主な活動日	第2、4火曜日
				活動時間	9:30~12:00
活動内容	クラフトテープを使い、作品作り。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	楽しくおしゃべりしながら作品作りをしています。興味のある方はぜひどうぞ。初心者から先生がご指導してくれます。			会費	月2,000円
				会員数	12名

英会話		サークル名	カンタン英会話	NO.	J-1-4
目的	生徒募集	只今、募集を休止しています		主な活動日	第1、3土曜日
				活動時間	10:00~12:00
活動内容	英会話			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	やさしい英語で楽しく学べます。			会費	2回1,000円
				会員数	6~7名

韓国語		サークル名	ハングル・アジサイ	NO.	J-6-1
目的	旅行で使える韓国語の習得。			主な活動日	月2回 月曜日
				活動時間	13:10~14:40
活動内容	パズル形式で学ぶ初心者向けの韓国語講座です。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	少人数で楽しく活動しています。 お気軽にお問い合わせください。			会費	月5,250円
				会員数	5名

写真		サークル名	素人写真隊	NO.	J-3-1
目的	写真			主な活動日	第2、4木曜日
				活動時間	10:00~11:30
活動内容	会員同士、撮影のコツを学び合っています。			入会条件	
				入会金	
サークルから	写真が趣味の方はもちろん、これから始めたいという方も大歓迎。			会費	年会費1,000円程度
				会員数	10名

野草研究		サークル名	西谷野草の会	NO.	J-5-11
目的				主な活動日	第2水曜日
				活動時間	10:00~12:00
活動内容	身近な野草に着目して、野草の有効活用を身につける。 講師の山下智道さんによる身近な野草解説、実際の散策、野草酵素作りや寄せ植え、野草を使った料理作りがメイン			入会条件	特になし
				入会金	なし
サークルから	興味のある方は、ぜひ一度参加（体験）して下さい。			会費	1回 2,000円
				会員数	7名

手話		サークル名	ラブリー・ハンド	NO.	J-99-6
目的	手話によるコミュニケーション			主な活動日	第4月曜日 (保土ヶ谷第2)
				活動時間	17:00~18:30
活動内容	手話講座			入会条件	特になし
				入会金	なし
サークルから	ご自由に参加お待ちしております。講師が分かりやすく指導しています。			会費	1回 1,500円
				会員数	10名

絵本読み聞かせ		サークル名	おとなのゆったり絵本時間	NO.	J-99-7
目的	大人向けの絵本の読み聞かせ			主な活動日	月1回平日
				活動時間	10:00~12:00
活動内容	大人に向けての絵本の読み聞かせです。 仲間と一緒に絵本を読んでもらい、ワークシートに感じたことを記入します。			入会条件	特になし
				入会金	なし
サークルから	ゆったりお菓子を食べながら絵本を読んでもらいます。 子育て中の方が多いですが、のんびり過ごせます。			会費	1回 500~700円
				会員数	6名

聖書		サークル名	聖書読者会	NO.	K-2-1
目的	聖書を学ぶ。			主な活動日	第3土曜日
				活動時間	12:00~15:00
活動内容	聖書読みながら語り合う会です。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	どなたでもご自由にお越しください。 ご参加をお待ちしております。			会費	
				会員数	9名

読書感想		サークル名	読書さんぽ	NO.	K-4-1
目的	読んで、訪ねて、語り合って違った人生に出会う。			主な活動日	8, 12, 4月除く 月1回
				活動時間	12:30~15:00
活動内容	年間八冊の本を選び、月1回第三火曜日に読んだ本の感想を話し合う。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	本の内容としては、近・現代の小説、戦争を忘れない為の戦記、歴史小説、外国の小説等こころの糧として読んでいます。気軽にどうぞ。			会費	年会費2,500円
				会員数	11名

俳句		サークル名	俳蘭句会	NO.	L-1-1	
目的				主な活動日	第2金曜日	
				活動時間	12:00~18:00	
活動内容	俳句会				入会条件	特になし
					入会金	なし
サークルから	俳句の好きなメンバーが集まって、句会を行っています。				会費	月200円
					会員数	8名

将棋		サークル名	西将會	NO.	M-2-1
目的	将棋の上達と親睦を目的としています。			主な活動日	火、金曜日
				活動時間	午後
活動内容	週2回娯楽コーナーで対局をしています。			入会条件	誰でも
				入会金	500円
サークルから	年2回の将棋大会と年2回2泊3日旅行を開催しています。楽しく対局しましょう。			会費	年500円
				会員数	30名

パン		サークル名	サークルアルム	NO.	N-2-1
目的	只今、休止中 パンに合うメニューとティータイムを楽しむ。楽しい”ひと手間”を目指しています。			主な活動日	第2木曜日
				活動時間	10:00~15:00
活動内容	天然酵母菌を使用してのパン作り			入会条件	
				入会金	
サークルから	手作りの良さを”ひと手間”かけることで、美味しく楽しいひとときを一緒に過ごしましょう。見学の場合、材料費として¥1,500。			会費	月3,000円
				会員数	8人

お菓子作り		サークル名	ベニエの会	NO.	N-3-1
目的	親睦とリフレッシュ			主な活動日	第2金曜日
				活動時間	9:00~13:00
活動内容	お菓子作り。試食しておしゃべりし、お持ち帰りもあります。			入会条件	女子
				入会金	なし
サークルから	ほっぺたが落ちるぐらい美味しいケーキやお菓子を一緒に作ってみませんか？先生が優しく指導して下さいます。初心者大歓迎！			会費	月2,500円
				会員数	7名

男の料理		サークル名	西谷彩食会	NO.	N-4-1
目的	男性の食生活改善と料理技術の習得。同時に会員の親睦を深める。			主な活動日	毎月第1土曜日
				活動時間	9:00~13:00
活動内容	西谷地区センターの調理室で、調理実習を月1回実施。その他花見やBBQ大会など。			入会条件	料理に興味がある男性
				入会金	なし
サークルから	会員は60~70代が中心のサークル。活動は13年間継続。			会費	3か月3,000円
				会員数	20名

家庭料理		サークル名	はっちゃんクック	NO.	N-5-1
目的	添加物をなるべく身体に入れない簡単で美味しく健康に良い。			主な活動日	月1回水曜日
				活動時間	10:30~15:00
活動内容	料理			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	男女、老若問わず皆さんと一緒に楽しいサークルに！			会費	1回1,000~2,000円
				会員数	10名

社交ダンス		サークル名	西谷ダンスクラブ	NO.	O-1-3
目的	ダンス			主な活動日	木曜日
				活動時間	15:15~17:15
活動内容	基本を大切に、正確で、美しい、人に好感を与えるダンスを目指します。			入会条件	
				入会金	
サークルから	楽しい仲間と社交ダンスをやりませんか？ 「社交ダンスで健康長寿！」			会費	
				会員数	

社交ダンス		サークル名	SWINGダンスサークル	NO.	O-1-5
目的				主な活動日	毎週日曜日
				活動時間	15:00~16:45
活動内容	本格的社交ダンスが基礎から楽しく学べるサークルです。			入会条件	男性限定
				入会金	
サークルから	素敵な馬場講師の丁寧な指導が大きな魅力です。 男性会員をただいま募集中！			会費	
				会員数	

フラダンス		サークル名	Lei Makamae	NO.	O-2-2
目的	フラダンス			主な活動日	水曜日
				活動時間	10:00~11:30
活動内容	和気あいあいとしたアットホームな教室で楽しくフラをおどっています。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	子育て中のママも子供を連れて参加できます。随時体験募集中です。お気軽にお問合せ下さい。			会費	1回1,000円
				会員数	10名

フラダンス		サークル名	Keiki Hula Milimili	NO.	O-2-3
目的	子供フラダンス			主な活動日	木曜日
				活動時間	16:30~17:30
活動内容	未就学児~小学生の男の子、女の子のフラダンスサークル。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	年少~小学生の男の子、女の子が皆楽しくフラを踊ります。お気軽にお問合せ下さい。			会費	1回800円
				会員数	15名

フラダンス		サークル名	Ho'olaulima	NO.	O-2-4
目的	フラダンス			主な活動日	第2、4火曜日
				活動時間	10:00~11:30
活動内容	ハワイの音楽にのせて、様々な年代の方々がフラダンスを楽しんでいます。歌の意味から学び、初めての方にも学びやすいステップで踊っています。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	アットホームで楽しく踊っています。お気軽に初心者の方もお仲間に入ってくださいをお待ちしています。			会費	1回1,000円
				会員数	5名

舞踊		サークル名	西谷吉野会	NO.	O-5-1
目的	健康の為。			主な活動日	第1、3土曜日
				活動時間	9:00~12:00
活動内容	地域での行事等に参加。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	踊りを通して仲間とコミュニケーションを取り、楽しみ又健康のためにぜひ仲間に入りませんか。			会費	月2回3,000円
				会員数	

舞踊	サークル名	秀麗会保土ヶ谷	NO.	○-5-2
目的	日本伝統文化である民謡舞踊のお稽古をしながら、元気で健康に、そして地域貢献していくこと。		主な活動日	月3回木曜日 (内2回別会場)
			活動時間	12:30~15:00
活動内容	民謡舞踊の練習を行っています。 年に数回、文化祭や慰問活動等、積極的に参加しています。		入会条件	どなたでも
			入会金	なし
サークルから	どんな年代の方でも楽しめるのが民謡の魅力です!!いつも和気あいあいと仲良く一生懸命練習しています。初心者でも大歓迎です。是非私達の仲間に加わりませんか?着物を着れなくても大丈夫ですよ♪♪		会費	月3,000円
			会員数	8名

舞踊	サークル名	西谷新舞踊	NO.	○-5-9
目的	踊る楽しさを知ってほしい。		主な活動日	
			活動時間	午後
活動内容	新舞踊の練習		入会条件	なし
			入会金	なし
サークルから			会費	
			会員数	

剣舞・居合	サークル名	水道山土曜会	NO.	○-10-1
目的	剣舞の普及と継承。		主な活動日	土曜日
			活動時間	午前中
活動内容	剣舞の楽しさを学ぶ。		入会条件	どなたでも (老若男女)
			入会金	2,000円
サークルから	詩吟に合わせて楽しく剣舞を学び文化祭や大会で見たいいただきます。		会費	月3,000円
			会員数	2名

剣舞・居合	サークル名	剣連会	NO.	○-10-2
目的	刀を使用し、日本伝統の文化を楽しむ(居合)		主な活動日	火曜日
			活動時間	午後
活動内容	全国の舞台・地域の文化祭・福祉施設などで見ていただいています。		入会条件	なし
			入会金	なし
サークルから	紋付・袴・刀・扇子など日本人らしい姿で、一緒に練習しましょう。		会費	月3回分で3,000円
			会員数	8名

剣舞・居合		サークル名	鍛秀会	NO.	0-10-3
目的	日本伝統芸能である剣舞の継承と普及。			主な活動日	火曜日
				活動時間	12:00~15:00
活動内容	剣舞の稽古を通して、健全な精神と礼節を育てます。			入会条件	
				入会金	なし
サークルから	各地の大会や文化祭、福祉施設で発表させていただいております。			会費	月2,000円
				会員数	15名

ダンス		サークル名	西谷リズムダンス	NO.	〇-99-1
目的	健康維持と認知症予防と仲間づくり。			主な活動日	月2回木曜日
				活動時間	12:00~15:00
活動内容	地区センター文化祭に参加。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	40代から70代の幅広い年齢層で元気ハツラツ集団です。			会費	月1,500円
				会員数	17名

タイダンス		サークル名	バーナムタイ@横浜	NO.	〇-99-11
目的	美容、健康増進			主な活動日	日曜日 (月1~2回)
				活動時間	13:00~
活動内容	タイダンスの発表会(年1回)に向けて練習をしています。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	本場タイの先生が初心者の方に優しく教えてくれます。体験・見学お気軽にどうぞ。			会費	1回500円 1年1,000円
				会員数	16名

バドミントン		サークル名	水曜クラブ	NO.	Q-3-3
目的	バドミントンを楽しみ、健康、親睦を計る。			主な活動日	水曜日
				活動時間	12:00~15:00
活動内容	ストレッチ、体操、基本ストローク、ゲーム			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	男女問わず会員募集中です。初心者、大歓迎。見学できます。お気軽にどうぞ。ビジター1回300円で常時参加できます。			会費	月800円
				会員数	12名

健康体操		サークル名	はなみずき	NO.	R-1-1
目的	健康の為。			主な活動日	火曜日
				活動時間	午前（1時間半）
活動内容	ストレッチ体操 頭の体操			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	手足を良く動かし、指の体操も！ よてもよい脳トレになっています。			会費	6か月4,200円
				会員数	20名

健康体操		サークル名	健康体操自彊術	NO.	R-1-2
目的	全身運動で健康長寿を目指すことを目とします。			主な活動日	第2、4土曜日
				活動時間	13:00~14:30
活動内容	自彊術は大正5年、今から100年前に日本で最初にできた健康体操です。号令をかけて極限まで身体を動かす31動作の全身運動です。ゆっくり体操の型を覚えて毎日自宅で実行してください。			入会条件	成人
				入会金	なし
サークルから	自分の健康は自分で守るをモットーに皆で健康長寿を目指します。			会費	3,000円/年 500円/回
				会員数	10名

健康体操		サークル名	西谷ゆらぎ	NO.	R-1-3
目的	人生の最後まで快適な心と体で過ごす。			主な活動日	第1、3木曜日
				活動時間	13:00~14:15
活動内容	寝たままゆらゆら揺れるだけの誰でも出来る体操のサークルです。			入会条件	成人
				入会金	なし
サークルから	みんなで楽しくゆらゆら元気！			会費	月1,200円
				会員数	15名

健康体操		サークル名	元気会	NO.	R-1-5
目的	地域住民の為の健康。			主な活動日	毎水曜日
				活動時間	9:00~12:00
活動内容	東洋医学に基づいた健康長寿を目的とした健康体操です。			入会条件	男女どなたでも
				入会金	3,000円
サークルから	現在10~12人位で少人数ですが、楽しみながら健康に関しての情報交換をしながら行っています。 見学、体験はいつでもどうぞ。			会費	月3,000円
				会員数	14名

健康体操		サークル名	西谷体操クラブ	NO.	R-1-6
目的	健康増進の為。			主な活動日	第1、3、4金曜日 (変動あり)
				活動時間	9:30~11:30
活動内容	ストレッチ運動(ラジオ体操第1・2含む) タオル体操 ダンベル体操 リズム運動			入会条件	
				入会金	なし
サークルから	体調に合わせ、無理せず、イキイキと元気に身体を動かしましょう。			会費	6か月3,000円
				会員数	40名

ヨーガ		サークル名	ビューティフローヨガサークル	NO.	R-2-2
目的	継続して体を動かすことで健康に。			主な活動日	月2回金曜日 (変更あり)
				活動時間	9:15~10:15 10:30~11:30
活動内容	基本的なポーズを行っていきます。その時々で季節や体調に合わせて組んでいきます。お子さんを側においてできるので、「ヨガやってみたいけど…」という方にも好評です。			入会条件	女性 子連れ女性
				入会金	なし
サークルから	来ている方はみなさん“ヨガが好き”という共通点があるので、あっという間にお話しできるようになります。お互いに質問したり、続けていった変化が分かるので、それが楽しくて続けていけるようになります。気軽に参加してみてください。			会費	16回分で12,800円
				会員数	10名

ヨーガ		サークル名	森の会	NO.	R-2-3
目的	ヨガの練習。			主な活動日	第2、4月曜日
				活動時間	10:00~11:30
活動内容	ヨガのポーズ、呼吸法、瞑想法などをしています。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	心の安定と健康の為にヨガをしましょう。			会費	1回1,000円
				会員数	7名

太極拳		サークル名	ほどがや太極拳の会	NO.	R-3-1
目的	太極拳を通し、健康作り仲間作りを目的としております。			主な活動日	毎週日曜日
				活動時間	9:00~12:00
活動内容	太極拳の基本から教えます。特に膝を痛めない太極拳を教えています。神奈川県から各団体が一度王に集う大きな交流大会にも参加しています。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	健康のため、自分を向上させるため、仲間を増やすため…一歩踏み出してみませんか。一緒に楽しみましょう！			会費	月2,250円
				会員数	20名

太極拳		サークル名	西谷太極拳サークル	NO.	R-3-3
目的	一生ものの健康を手に入れ、あわせて仲間と親睦をはかる。			主な活動日	第2、4月曜日
				活動時間	10:00~11:30
活動内容	講師2名の指導により、楊名時24式太極拳・八段錦を各自のペースで体得し、心と体の健康を手に入れます。			入会条件	男女・年齢不問
				入会金	1,000円
サークルから	年齢・性別に関係なく、一緒に太極拳を始めましょう。1日体験入会（無料）を歓迎しています。入会金・会費（月額）：各1,000円。			会費	月1,000円
				会員数	40名

カキラ		サークル名	Passion47	NO.	R-7-1
目的	健康のため。			主な活動日	不定期 月曜、木曜
				活動時間	10:00~11:00
活動内容	カキラ			入会条件	
				入会金	なし
サークルから	呼吸とラクな動きで背骨を整え、血流をあげます。肩こり、腰痛、股関節などの悩みをお持ちの方も気軽に遊びにください。			会費	1回1,000円
				会員数	約10名

マッサージ		サークル名	FAN×FAN FAMILY	NO.	R-99-1
目的	リンパの流れを良くし、血液の流れも良くなる為、冷え症改善、むくみ解消。			主な活動日	月2回 (隔週火曜日)
				活動時間	18:30~19:30
活動内容	心地よい音楽を聴きながら、自分の手によるマッサージ（ツボ）押し			入会条件	女性のみ
				入会金	なし
サークルから	新陳代謝がupするので、女性にうれしい効果が期待できます。体験1,000円。			会費	2回2,000円
				会員数	10名

杖道		サークル名	西谷杖道	NO.	T-2-1
目的	「形武道」の一つである杖道の稽古を積むことで、心身を鍛錬し、円満な人間形成に役立っています。			主な活動日	金曜日
				活動時間	18:00~20:30
活動内容	剣道連盟主催の講習会や県大会、全国大会に参加、段位取得にも挑戦しています。地区七夕祭りや神前での演武も。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	全日本剣道連盟は剣道、居合道、杖道の三道の一つです。形武道ですから年齢、性別関係なくできます。どうぞ見学ください。よろしくお願ひします。			会費	1回500円
				会員数	12名

少林寺拳法		サークル名	横浜大六天道院拳友会	NO.	T-3-1
目的	健康増進、護身、精神修養			主な活動日	
				活動時間	
活動内容	少林寺拳法			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから				会費	月3,000 ~5,000円
				会員数	20名

スポーツチャンバラ		サークル名	スポチャンサークル西谷	NO.	T-99-5
目的	大人も子どもも体を動かす楽しみを感じてもらうこと。 大人と子どもなど異なる人達が一緒にスポチャンを明るく楽しく練習することで地域も明るく活性させること。			主な活動日	水曜日
				活動時間	18:30~20:30
活動内容	スポーツチャンバラとは棒を振り回して遊んだチャンバラ遊びから発展したものです。柔らかいエアソフト剣を使い、「当たったら負け」というルールで誰とでも楽しめるものです。主に体の使い方や戦い方を学びます。			入会条件	なし
				入会金	なし
サークルから	みんなで楽しく、スポチャンができればいいなと思って おります。 ぜひとも気軽に遊びに来て下さいね。			会費	月3,000円
				会員数	5名

福祉活動		サークル名	西谷地域認知症	NO.	W-99-1
目的	「認知症になっても住みなれた地域で安心して生活ができる」町づくりを目ざして活動する。			主な活動日	第3木曜日
				活動時間	
活動内容	・認知症サポーター養成講座の講師役となります。 ・キャラバンメイトの活動を広くPRします。 ・認知症を正しく理解してもらうための普及啓発活動 をします。			入会条件	認知症に 感心のある方
				入会金	なし
サークルから	会員募集中です。みんなで「認知症」を学んで住み慣れた町で生き生きと暮らしていきましょう。			会費	
				会員数	7名

健康麻雀		サークル名	麻友会	NO.	Z Z-99-10
目的				主な活動日	第2、4土曜日
				活動時間	15:00~18:00
活動内容	月に2回麻雀を楽しんでいます。			入会条件	
				入会金	
サークルから	初心者O. K。一緒にゲームをしましょう。			会費	
				会員数	

	サークル名		NO.	
目的			主な活動日	
			活動時間	
活動内容			入会条件	
			入会金	
サークルから			会費	
			会員数	

	サークル名		NO.	
目的			主な活動日	
			活動時間	
活動内容			入会条件	
			入会金	
サークルから			会費	
			会員数	

	サークル名		NO.	
目的			主な活動日	
			活動時間	
活動内容			入会条件	
			入会金	
サークルから			会費	
			会員数	

	サークル名		NO.	
目的			主な活動日	
			活動時間	
活動内容			入会条件	
			入会金	
サークルから			会費	
			会員数	

	サークル名		NO.	
目的			主な活動日	
			活動時間	
活動内容			入会条件	
			入会金	
サークルから			会費	
			会員数	

	サークル名		NO.	
目的			主な活動日	
			活動時間	
活動内容			入会条件	
			入会金	
サークルから			会費	
			会員数	