

# おとなのゆったり絵本時間

## 大人のための絵本セラピー®



大人に向けた絵本の読み聞かせです。  
子供に読んであげることがあっても、  
自分が読んでもらうことって少ないですよね。

たまには、人に読んでもらって  
のんびり過ごしませんか？

大人になってから絵本を読んでもらうと、  
同じ時間  
同じ場所で  
同じ声で読んでもらっても  
感じることは人それぞれ。

そんな絵本の感想を  
ワークシートに記入していくと  
色んな世界が広がっていきますよ。

一緒に穏やかな時間を過ごして、楽しみましょう！



6月のテーマ  
『入れ替わると』



開催日：2018年6月29日（金）  
時間：10時15分～11時30分  
場所：西谷地区センター グループ室

参加費：500円  
持ち物：筆記用具

お菓子・ドリンク付き



### 事前予約制

申し込み・お問い合わせは  
LINE@ または メールで  
お願いします

月に1回開催しています。  
お気軽にご参加下さい。



LINE@ は  
QRコードから



絵本セラピスト協会認定 絵本セラピスト®  
七宮 寧彩（しちみや ねいろ）

Email: ehondeyutakanamainichi@gmail.com